

ZAPROSZENIE

DO BEZPŁATNEGO UDZIAŁU W PROJEKCIE

„Psychoaktywni nasze zdrowie psychiczne – cd”.

Oparcie społeczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Zapraszamy opiekunów i członków rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz osoby mające problemy wynikające z aktualnego stanu zdrowia psychicznego, w tym w chorobach onkologicznych do udziału w grupie wsparcia lub w warsztatach grupowych.

Głównym celem działania będzie:

- Wzmocnienie i poprawa, kondycji psychicznej uczestników.
- Zdobywanie nowych umiejętności pozwalających na radzenie sobie w trudnej sytuacji.
- Trening wzmacniający, podwyższający samoocenę
- Dzielenie się doświadczeniem w pokonywaniu trudności
- Wymiana użytecznych informacji.

Nabór do projektu po konsultacji indywidualnej z realizatorem programu rozpoczyna się od 01.08.2018 r. Osoby zainteresowane proszone są o kontakt:

Mirosława Olszewska

psycholog, specjalista interwencji kryzysowej

tel. 602 666 791

Anna Ryczkowska

psychoterapeuta, psychoonkolog, socjolog

tel. 609 171 715

Program jest realizowany ze środków Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej oraz Samorządu Województwa Opolskiego.



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej